

健康と暮らしを
チェックしよう！
お買い物をついでに



11月21日(木)
10～16時

参加
無料

健康・福祉の専門家が
アピアに大集合！

アピア
暮らしの
安心フェア
2024



11月21日 (木) 10～16時
アピア ショッピングセンター
1階催事場で開催

アピアショッピングセンター
富山市稲荷元町2丁目11-1
TEL:(076)445-3111

毎日健康! 毎日ハッピー!



11月21日(木)
10～16時

参加
無料

お買い物のついでに
健康と暮らしをチェックしよう！



健康チェックと健康相談（※13～16時）

富山市中央保健福祉センター

子育てや離乳食・栄養・健康について相談できます。

●健康チェック：血圧、体重・体脂肪測定 ●健康相談 保健師、栄養士による健康相談、子育て相談、栄養相談

みんなのカラフルカフェinアピア

柳町・清水町地域包括支援センター

飲み物を飲みながら自由におしゃべりしませんか。ケアマネジャーに介護情報も聞けます（飲み物代100円）

健康チェックの機器も
骨密度、血管年齢等

富山医療生活協同組合

骨密度、血管年齢、足指力を測定します。健康習慣づくり始めませんか？

甘酒・乳酸菌飲料の数量限定販売会

株式会社サンフーズ

甘酒・乳酸菌飲料の数量限定販売開催！腸活をはじめよう！

声が文字になるUDトークの体験会！

アピア施設サービスチーム

UDトークは、話し手の音声をリアルタイムで文字に変換し、字幕として表示。

ふくし活動紹介

富山市社会福祉協議会

社協ってなに？、ボランティアってなに？ あなたの質問や相談にお答えします。そのほか、ボランティア活動紹介パネル展示を行います。

あなたの体の筋肉量を測定！ インボディ測定（体組成計測）（※10～12時）

アピアスポーツクラブ

筋肉量などを測定する高精度体成分分析であなたの体をチェック。簡単なアドバイスも行います。

ベジチェック®測定会 +体内の老化物質測定会

明治安田生命相互会社

「明治安田の健康チェック」を開催。推定野菜摂取量を測って、元気なカラダづくりのヒントを手に入れよう。

テクノロジーを利用した福祉の紹介

富山盲ろう者友の会

見えにくい、聞こえにくい方への生活相談。ICT機器の紹介・実演を行います。

全盲のピアニスト
藤縄 佑樹さんミニライブ！
13時半～、15時～



アピアショッピングセンター

富山市稲荷元町2丁目11-1

TEL:(076)445-3111

毎日健康!毎日ハッピー!

